

2021.5月スケジュール (YOGA OPEN SPACE Linom)

月	火	水	木	金	土	日
					1 休講	2
3	4	5 10:30-11:45 初めてのアシュタンガヨガ	6	7	8 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	9
10	11	12 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨガ	13	14	15 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	16
17	18	19 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨガ	20	21	22 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	23
24	25	26 18:45-20:00 初めてのアシュタンガヨガ	27	28	29 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	30
31						