

2021.4月スケジュール (YOGA OPEN SPACE Linom)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	4
5	6	7 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨガ	8	9	10 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	11
12	13	14 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨガ	15	16	17 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	18
19	20	21 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨガ	22	23	24 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	25
26	27	28 18:45-20:00 初めてのアシュタンガヨガ	29	30		