

2021.3月スケジュール (YOGA OPEN SPACE Linom)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨ	4	5	6 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	7
8	9	10 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨガ	11	12	13 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	14
15	16	17 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨガ	18	19	20 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	21
22	23	24 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨガ	25	26	27 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	28
29	30	31 18:45-20:00 歪み矯正トレーニング				