

10月スケジュール (YOGA OPEN SPACE Linom)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 9:00~10:15 体験クラス	4
5	6	7 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨ ガ	8	9	10 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス 11:10~12:40 イベントクラス	11
12	13	14 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨ ガ	15	16	17 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	18
19	20	21 18:45~20:00 初めてのアシュタンガヨ ガ	22	23	24 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	25
26	27	28 休講	29	30	31 9:00~10:15 ハタヨガプラクティス	